



MÉXICO
PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA



CONACYT
Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología



Instituto Politécnico Nacional
Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía



animah



Folleto de Pronta Atención con Herbolaria

El objetivo del taller revisitar la información de los conocimientos aprendidos y rescatados acerca de las plantas y remedios locales de Atitalaquia, Hidalgo y a partir de ello crear colectivamente algunos remedios para el apoyo a la salud.

PADECIMIENTOS POR ATENDER

1. Sangrado de nariz
2. Dolor abdominal/diarrea
3. Resfriado
4. Nauseas, vómito, mareo
5. Dolor de cabeza
6. Picaduras (hormiga, azotador, mosquito)
7. Resequedad en la piel
8. Raspones o cortaduras leves
9. Repelente
10. Desinfectante

PLANTAS DISPONIBLES EN LA LOCALIDAD

1. Ajo
2. Árnica
3. Betabel
4. Buganvilia
5. Caléndula
6. Canela
7. Chile
8. Citronela
9. Clavo
10. Epazote
11. Hierba del pollo
12. Hinojo
13. Jengibre
14. Lavanda
15. Llantén
16. Manzanilla
17. Marrubio
18. Muicle
19. Ortiga
20. Pimienta
21. Pirul
22. Raíz de Sangre de Grado
23. Romero
24. Sábila
25. Sauce

REMEDIOS

1. Tintura cicatrizante
2. Tintura Dolor de estómago
3. Tintura Dolor de cabeza
4. Tintura Sangrado de nariz
5. Repelente de insectos
6. Aceite para picaduras
7. Aceite para golpes
8. Jarabe para la tos

PLANTAS POR RECETA

(400g en total por receta en fresco o 200g en total por receta en seco)

Tintura cicatrizante

- 150g Caléndula-flor
- 40g Clavo
- 10g Pimienta
- 200g Raíz sangre de grado

Tintura dolor de estómago

- 50g Canela
- 50g Epazote
- 150g Hinojo
- 150 g Manzanilla

Tintura Dolor de cabeza

- 50 g Muicle-hoja y tallo
- 200 g Jengibre
- 150g Sauce-corteza

Tintura Sangrado de nariz

- 50 g Árnica-flor
- 50 g Pirul
- 150 g Raíz sangre de grado
- 150 g Hierba del pollo

Repelente de insectos

- 200 g Citronela
- 50 g Clavo
- 50 g Pirul
- 100 g Romero

Aceite para picaduras

- 100 g Ajo
- 50 g Caléndula
- 100 g Llantén
- 50 g Romero
- 100 g Ortiga-hoja

Aceite para golpes

- 100 g Árnica
- 30 g Canela
- 50 g Chile de árbol
- 100 g Lavanda-Flor
- 100 g Romero
- 50 g Sábila

Jarabe para la tos

- 200 g Buganvilia (morada)
- 3 pz Betabel
- 30 g Canela
- 100 g Marrubio
- 50 g Muicle
- 100 g Pirul
- 50 g Raíz de sangre de grado
- 50 g Romero
- 50 g Jengibre

